

Ein Angebot für Eltern von Krippen- und Kindergartenkindern

### „B(r)eikostalarm“

Wenn der Löffel ins Spiel kommt

Die Ernährung im ersten Lebensjahr stellt die frischgebackenen Eltern vor viele Fragen: Wie lange reicht meinem Baby die Milch eigentlich? Wie koche ich den ersten Brei? Welche Gläschen soll ich kaufen? Braucht mein Kind Babykekse und Quetschies? Wir zeigen, wie Ernährung im ersten Lebensjahr aussehen sollte, damit es alle Nährstoffe für eine gesunde Entwicklung bekommt.

**Datum:** Dienstag, 08. Juni 2021 (Anmeldeschluss: 05.06.2021)

**Uhrzeit:** 19:30 – 21:00 Uhr

**Referentin:** Frau Lara Voß, Ernährungsberaterin

**Ort:** Online-Seminarplattform Zoom

**Kosten:** 5,00 € (Einzug per Lastschrift)



### „Babyzeichensprache“

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Du willst dein Baby verstehen lange bevor es sprechen lernt? Wie das geht?! Mit den Babyzeichen der Zwergensprache. Mit den einfachen Gebärden kann die Verständigung vereinfacht und schöne gemeinsame Erlebnisse geschaffen werden. Das beflügelt, stärkt die Selbstwirksamkeit und macht einfach Spaß!

Am ersten Termin geht es um Basiswissen rund um die Babyzeichen, beim Folgetermin stehen der Austausch erster Erfahrungen, Wiederholung und weitere kleinere Inputs an.

**Datum:** Donnerstag, 17. Juni 2021 und Donnerstag, 01. Juli 2021 (Anmeldeschluss: 14.06.21)

**Uhrzeit:** 20:00 – 21:00 Uhr und 20:00 – ca. 20:45 Uhr

**Referentin:** Frau Katharina Schütze, Zwergensprache-Kursleiterin

**Ort:** Online-Seminarplattform Zoom

**Kosten:** 5,00 € (Einzug per Lastschrift)

**Hinweis:** TN - Zahl: max. 12



### „Kindergeburtstag fällt dieses Jahr leider aus - oder doch nicht?“

Ideen zur Gestaltung und Durchführung von Kindergeburtstagen in Zeiten von Corona für Kinder von 4 - 10 Jahren

Die Freunde nicht sehen können, keine Geburtstagstorte an einer großen Tafel... Kindergeburtstage sind in dieser Zeit ein schwieriges und oft trauriges Thema – vor allem bei den Geburtstagskindern.

Wie ein toller Kindergeburtstag trotz Corona stattfinden kann, möchten wir an diesem Online-Elternabend aufzeigen. Mit ein paar guten Tipps und einfallsreichen Ideen wird der Kindergeburtstag bestimmt anders, aber trotzdem ein besonderes, schönes Ereignis.

**Datum:** Montag, 21. Juni 2021 (Anmeldeschluss: 18.06.2021)

**Uhrzeit:** 19:30 – 21:00 Uhr

**Referentin:** Frau Martina Varnhorn, Frau Magdalena Menke

**Ort:** Online-Seminarplattform Zoom

**Kosten:** 5,00 € (Einzug per Lastschrift)



### Anmeldung und Information:

- über die Homepage der Katholischen Erwachsenenbildung Osnabrück ([www.keb-os.de](http://www.keb-os.de))
- telefonisch im Sekretariat der KEB, Telefon: 0541-358 68 71

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden per Mail einen Link für den Zugang zum virtuellen Seminarraum.

**Voraussetzung** zur Teilnahme ist ein **PC/Laptop**, evtl. mit Webcam & Audioausgabe, sowie ein **stabiler Internetzugang**.

Bei **technischen Fragen oder Problemen** melden Sie sich bitte **vorab** bei:

Maja Tabeling (Tel.: 0541- 3586877, E-Mail: [tabeling@keb-os.de](mailto:tabeling@keb-os.de))