



**Bischöfliches Generalvikariat**

Beziehungspastoral

Ehe- und Familie

Inge Zumsande  
Domhof 12

49074 Osnabrück

Telefon 0541 318-206

E-Mail:  
I.Zumsande@bistum-os.de

Osnabrück, 14.01.2025

Liebe Familien!

Schon jetzt möchte ich auf eine schöne Aktion für Familien in der Fastenzeit aufmerksam machen: Unter dem Motto „**7 Wochen Ja sagen**“ beleuchten wir darin das Familienleben.

Dazu erhalten Sie ab März 2025 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für Ihr Miteinander:

- JA! zu mehr Leichtigkeit
- JA! zu unseren Besonderheiten und Eigenheiten
- JA! zu meinen Grenzen
- JA! zur Hoffnung und zum Leben

... und noch mehr Themen.

Sie bekommen zu jedem Thema Ideen für kleine **Familienaktionen** und einen **spirituellen Impuls**. Musik und Videotipps gibt's obendrein.

Die Aktion passt gut für Familien mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter.

Eine Anmeldung ist über die Website der *Elternbriefe du+wir* möglich:  
[www.elternbriefe.de/7Wochen](http://www.elternbriefe.de/7Wochen)

Wenn Sie die sieben Briefe per Post zugestellt bekommen möchten, ist der Anmeldeschluss am 23.02.2025. Das digitale Format ist auch später noch buchbar.

Für Sie fallen keine Kosten an!

Herzliche Einladung und Grüße!

Inge Zumsande